

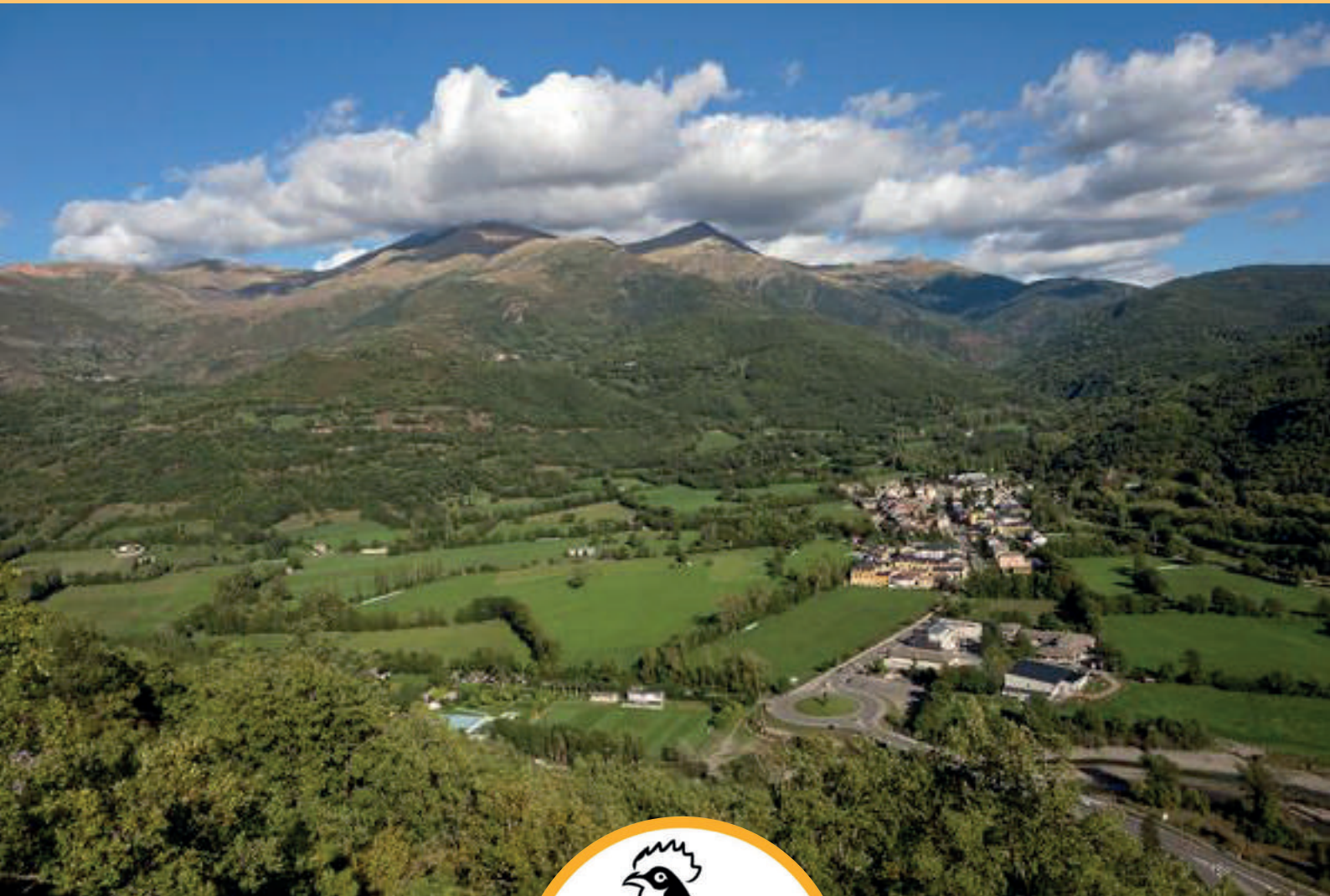
# GUÍA DE CARRERA

## 11K

**VUELTA A SOS**

## 25K

**PUYADA A  
RINCÓN DEL CIELO**



**30 Mayo 2026 - Castejón de Sos**

# BIENVENIDOS

## **Bienvenidos al Trail Gallinero**

**Una carrera de trail running que recorre los paisajes más espectaculares del Valle de Benasque, en el corazón del Pirineo Aragonés.**

**Disfruta de dos recorridos diseñados para todos los niveles: desde corredores experimentados hasta aquellos que se inician en el trail running.**

**Muchas gracias por elegirnos y participar en nuestra primera edición. Os agradecemos seáis muy cuidadosos con nuestro entorno.**

**No depositar basura ni deshechos por el medio natural. Respetar la flora y fauna de nuestro entorno hará que podamos realizar más eventos como este. Muchas gracias.**

**Para más información y detalles durante la prueba, podeis seguir en instagram: @trailgallinero**

## MARCAJE

**Todo el recorrido estará marcado con cintas, banderines y flechas además de contar con la imprescindible ayuda de muchos voluntarios que estarán distribuidos por todo el recorrido.**

## RECORRIDO

**La organización se reserva el derecho a modificar los recorridos por causas adversas o circunstancias que así lo requieran, siempre se avisará de los cambios y tanto el marcaje como los voluntarios y organización lo comunicarán.**

**ORGANIZA:**

**MAI ZE ? ABE**

asociación cultural y deportiva

# PROGRAMA

## VIERNES 29 MAYO

**18.00 a 22.00 h** **Acreditaciones y recogida dorsales y bolsa del corredor de todas las pruebas (Polideportivo de Castejón de Sos)**

## SÁBADO 30 MAYO

**7.00 a 8.45 h** **Acreditaciones y recogida dorsales y bolsa del corredor de todas las pruebas (Polideportivo de Castejón de Sos)**

**8.30 a 8.45 h** **Control de salida Puyada al Rincón del Cielo (Zona de Ocio, Castejón de Sos)**

**9.00 h** **Salida Puyada al Rincón del Cielo (Zona de Ocio, Castejón de Sos)**

**9.30 a 9.45 h** **Control de salida Vuelta a Sos (Zona de Ocio, Castejón de Sos)**

**10.00 h** **Salida Vuelta a Sos (Zona de Ocio, Castejón de Sos)**

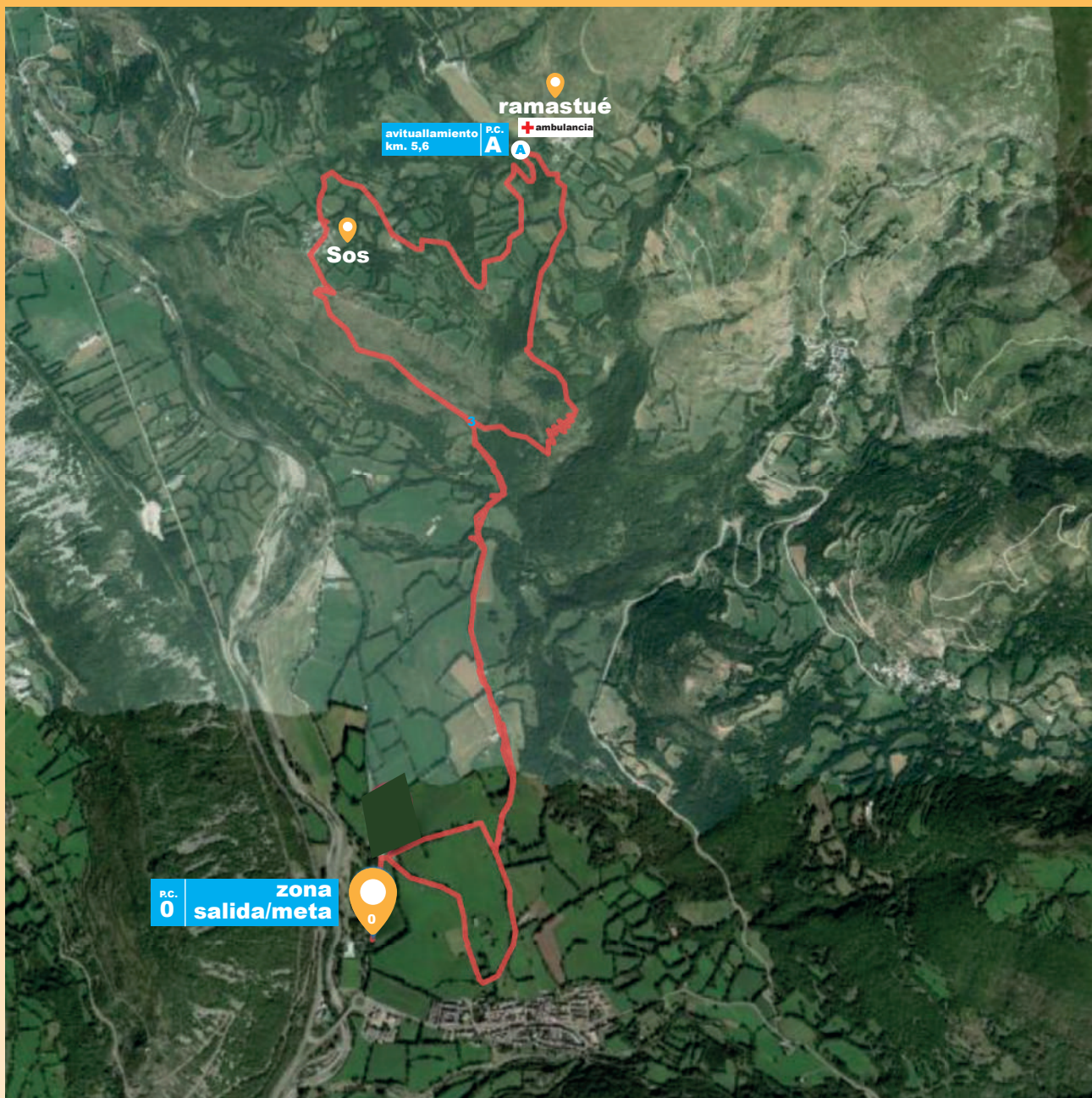
**15.00 h** **Cierre de meta para Vuelta a Sos y Puyada al Rincón del Cielo (Zona de Ocio, Castejón de Sos)**

**17.00 h** **Entrega de premios y sorteo de regalos (Zona de Ocio, Castejón de Sos)**

**18.00 h** **Concierto de clausura Trail Gallinero 2026 (Zona de Ocio, Castejón de Sos)**

# MAPAS PRUEBAS

## AVITUALLAMIENTOS 11 K VUELTA A SOS



 <b>avituallamiento</b> <b>ZONA META</b>	<b>P.C.</b> <b>0</b>	 <b>avituallamiento</b> <b>km. 5,6</b>	<b>P.C.</b> <b>A</b>
--	-------------------------	--	-------------------------

**Todos los avituallamientos son sólidos y líquidos**

### **AVITUALLAMIENTO SIN VASOS**

**Apostamos por un trail más responsable.**

**La organización no dispondrá de vasos en los puntos de avituallamiento, por lo que cada corredor deberá llevar su propio recipiente reutilizable**



# UBICACIÓN

## POLIDEPORTIVO

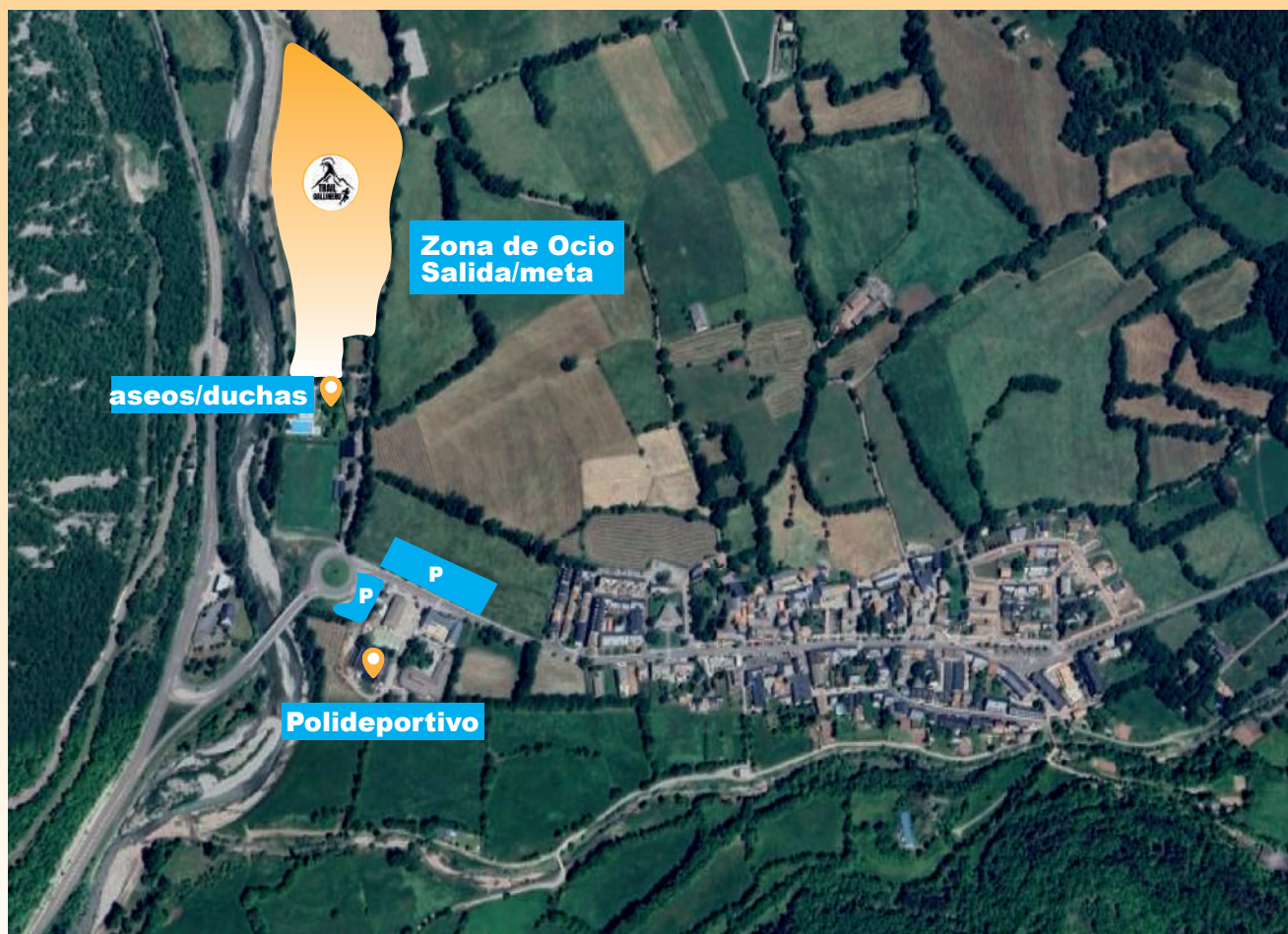
- ENTREGA DE DORSALES
- ASEOS Y DUCHAS

## ZONA DE OCIO

- SALIDA / META
- ENTREGA DE PREMIOS
- ASEOS Y DUCHAS (zona piscina)
- AVITUALLAMIENTO FINAL

## ZONA DE PARKING

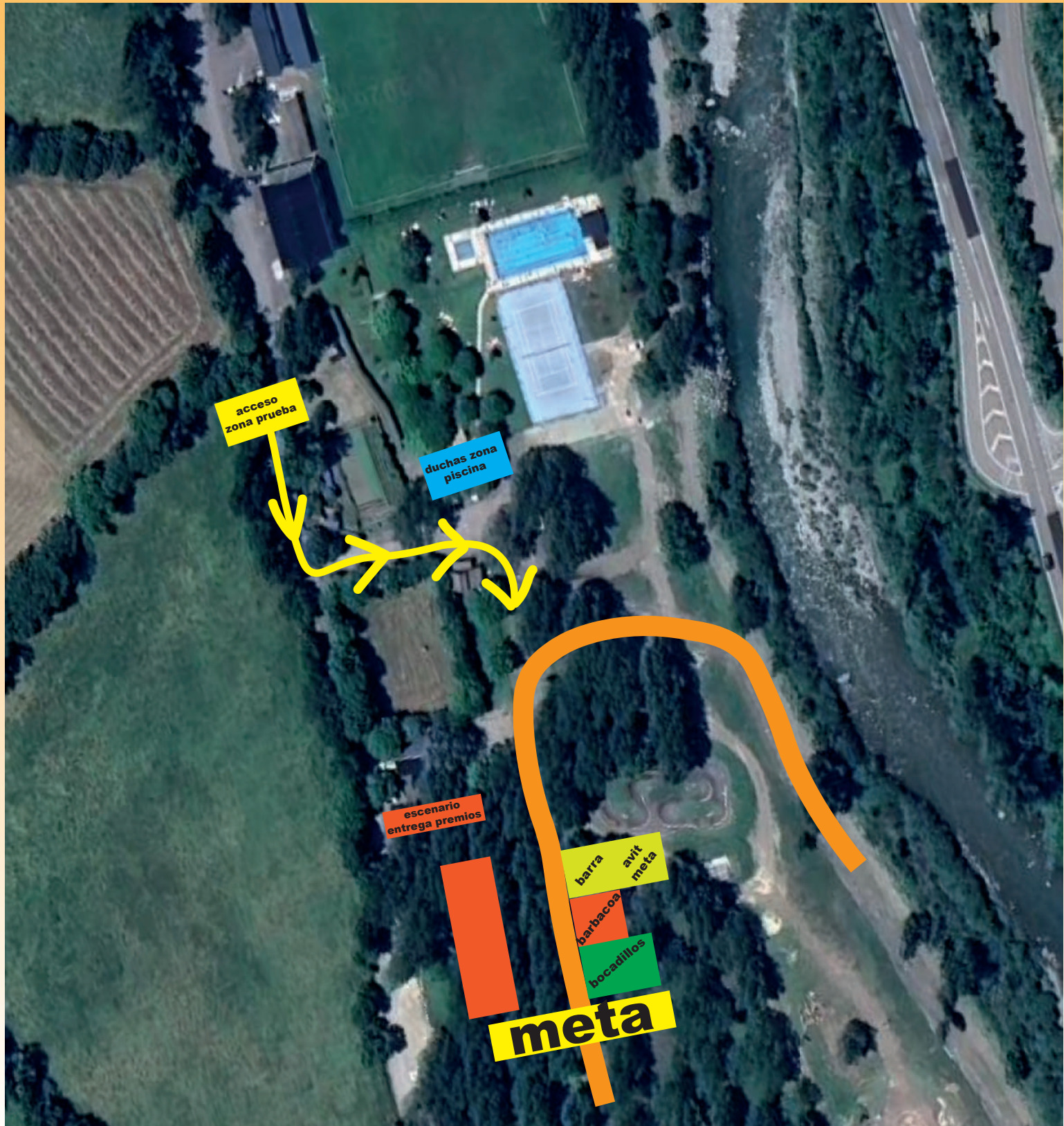
- ROTONDA ENTRADA
- CAMPO ANEXO
- EXTERIOR CAMPO DE FÚTBOL



# UBICACIÓN

## ZONA DE OCIO

### DISTRIBUCIÓN ZONA META



# ACOMPañANTES

## VUELTA A SOS:

**Os recomendamos en la prueba de la vuelta a Sos, en caso de querer ver a los participantes en un punto intermedio, subir en coche a la localidad de Ramastué y bajar unos metros por una pista que da acceso al punto de avituallamiento y otro punto bonito y con unas vistas estupendas es ver la prueba pasando por el pueblo de Sos.**

## PUYADA A RINCÓN DEL CIELO:

**En la puyada a rincón del cielo, hay tres 3 localidades por las que pasarán los participantes y a las que poder acceder en coche. La primera es Liri, núcleo perteneciente a Castejón de Sos y que merece un paseo por sus calles, a unos 20 minutos caminando se llega al punto de avituallamiento, ermita del Puy donde los corredores afrontarán la subida hacia rincón del Cielo. Más adelante pasarán por Eresué y por último por Sos.**

# Patrocinadores

Castejón  
de Sos



**SIRVENT**

Climatización, Fontanería y Energías Renovables  
calefaccionesirvent.com



**Ribagorza**  
es Pirineo

# Colaboradores

**VERI**  
AGUA PURA DEL PIRINEO

Deportes  
**Flap**



pan artesano  
**el Forno**  
horno de leña



HOTEL  
**DIAMÓ**  
cafetería restaurante bodega



**AHCS**  
apartahotel  
CASTEJÓN DE SOS



**MMOONLIGHT**  
ESPECTÁCULOS



**hotel pirineos**  
castejón de sos

